

JOURNÉE DE LA FEMME

UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE ET GUSTATIVE
DANS LA CONVIVIALITÉ FÉMININE.



LE 08 et 14 MARS 2019

DE 9H30 À 15H AU CHÂTEAU DE PLEUJOUSE

Sophrologie - Eveil des sens - Marche consciente
Art de la belle table - Repas au Château
Voyage avec les épices
La fabuleuse histoire du pain au levain

Frs 150.- par personne
Repas et boissons compris.

INSCRIPTIONS : Source Vive, Cécile Prêtre,
Place de la Foire 8, 2800 Delémont
Tél. 032 422 84 43, source-vive@bluewin.ch



CÉCILE PRÊTRE

ESTHÉTICIENNE ET MASTER SPÉCIALISTE
EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE

Espace Bien-Etre, Source Vive à Delémont



CATHERINE PRAUD-PRONGUÉ

CHEFFE CUISINIÈRE
ET ENSEIGNANTE

Restaurant du Château de Pleujouse